

**Положение о проведении конкурса  
Тотальная эволюция #Худеем\_4 сезон!**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Вовлечение в тренировочный процесс широких масс населения, независимо от предыдущих спортивных достижений, возраста, пола и возможности использования тренировочных площадок.

## 2. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

Участником конкурса «ТОТАЛЬНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ #Худеем\_4 сезон» может стать любой желающий старше 18-ти лет, имеющий действительный допуск к занятиям физической культурой и способный самостоятельно нести ответственность за своё физическое, эмоциональное, психическое здоровье.

При этом участник может не являться посетителем сети Фитнес Хаус.

Любой желающий, соответствующий п.2 настоящего положения, участвовать в конкурсе и оплативший участие – считается участником конкурса «ТОТАЛЬНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ #Худеем\_4 сезон».

## 3. ДАТЫ И ВИД ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

Регистрация и участие в конкурсе осуществляется на сайте: [total.fitnesshouse.ru](http://total.fitnesshouse.ru).

Вид участия: онлайн.

Даты регистрации участников – с 08.02.2018 года по 07.03.2018 года.

Заполнение Личного кабинета (фото и видео ДО) – 07.03.2018 – 12.03.18

Дата старта конкурса – 12.03.18

Окончание конкурса – 09.04.18

Заполнение Личного кабинета (коллаж фото ДО и фото ПОСЛЕ) – 12.04.18 – 17.04.18

Проверка коллажей Участников организатором – 18.04.18 – 23.04.18

Голосование – 23.04.18 – 27.04.18

Подведение итогов и выявление победителей – 28.04.18 - 02.05.18

Оглашение итогов не позднее – 03.05.18

Награждение победителей конкурса не позднее – 15.05.2018 года.

Место проведения награждения будет объявлено заранее, но не позднее 04.05.2018 года посредством публикации информации в официальной группе [https://vk.com/total\\_evolution](https://vk.com/total_evolution).

## 4. ДЛЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ НЕОБХОДИМО:

4.1. Ознакомиться с информацией о конкурсе на сайте: [total.fitnesshouse.ru](http://total.fitnesshouse.ru)

4.2. Выбрать необходимый тариф для участия, оплатить.

**«Наблюдатель».** Стоимость 1 790 руб. - тариф не предполагает участие в конкурсе и борьбу за подарки от Спонсора.

В тариф входит:

- возможность голосования за участников конкурса;
- допуск в Личный кабинет с доступом к ежедневному плану тренировок и советам по питанию;
- 1 месяц фитнеса в подарок. Все клубы Фитнес Хаус, кроме клубов Престиж.

**«Участник». Стоимость 1 970 руб.** - тариф предполагает участие в конкурсе и борьбу за подарки от Спонсора.

В тариф входит:

- участие в конкурсе;
- допуск в Личный кабинет с доступом к ежедневному плану тренировок и советам по питанию, чатам с участниками и консультациями с тренером;
- участие в голосовании;
- возможность голосования за участников конкурса;
- 1 месяц фитнеса в подарок; все клубы Фитнес Хаус, кроме клубов Престиж;

**«Престиж». Стоимость 3 100 руб.** - тариф предполагает участие в конкурсе и борьбу за подарки от Спонсора.

В тариф входит:

- участие в конкурсе;
- допуск в Личный кабинет с доступом к ежедневному плану тренировок и советам по питанию, чатам с участниками и консультациями с тренером;
- участие в голосовании;
- возможность голосования за участников конкурса;
- 1 месяц фитнеса в подарок; один из клубов Престиж (кроме фитнес-клуба категории Престиж, расположенного по адресу: г.Санкт-Петербург, ул. Барочная 10/2Б, исключения составляют бывшие или действующие посетители указанного клуба)  
т.е. участник может посещать фитнес-клуб категории Престиж, расположенный по адресу: г.Санкт-Петербург, ул. Барочная 10/2Б только в том случае, если он является действующим или бывшим посетителем данного клуба, при этом договоры сроком менее чем на 3 месяцев не учитываются;

#### 4.3. Авторизоваться в личном кабинете.

Логин и пароль для авторизации будет выслан на номер телефона, указанный при покупке тарифа, в период с 7 по 8 марта. Если участник указал неверный номер телефона или, по какой-либо другой причине, не получил сообщение, необходимо написать личное сообщение администратору официальной группы ВК [https://vk.com/total\\_evolution](https://vk.com/total_evolution). Для авторизации в личном кабинете, необходимо нажать кнопку «Войти» на сайте total.fitnesshouse.ru.

Личный кабинет – это специальный раздел сайта Тотальная Эволюция. Худеем\_4 сезон. В личном кабинете участник видит и может редактировать свой профиль, добавляет обмеры, фотографии «ДО» и «ПОСЛЕ», видео «ДО». В личном кабинете участник получает рекомендации для успешного прохождения конкурса, контрольные задания, обязательные для выполнения, отчитывается по выполненным заданиям. Личный кабинет дает возможность, голосовать за участников конкурса, общаться с участниками и тренером в чатах. Правила, ответы на вопросы, также опубликованы в личном кабинете.

#### 4.4. После авторизации необходимо заполнить свой профиль:

- **ФИО;**
- **Дата рождения;**
- **Загрузить в профиль свою фотографию (аватарку). Фото должно быть реальным;**
- **Указать пол;**
- **Написать комментарий о себе.**

С момента опубликования страницы претендента на сайте – конкурсант участвует в конкурсе! Создание и заполнение страницы конкурсанта на сайте означает его согласие с условиями конкурса. Страницы зарегистрированных конкурсантов будут доступны для визуального просмотра всем

участникам конкурса. Незарегистрированные пользователи, не могут просматривать страницы участников.

Все правильно и самостоятельно зарегистрированные претенденты, получают в качестве подарка сертификат на 1 месяц в клубы FITNESS HOUSE. Сертификат будет размещен в Личном Кабинете.

- 4.4.1. Данный сертификат дает право свободного посещения (в пределах режима работы) любого клуба Fitness House (Фитнес Хаус), за исключением клубов Fitness House Prestige (Фитнес Хаус Престиж) для тарифа «Участник» и «Наблюдатель», в один из клубов Fitness House Prestige (Фитнес Хаус Престиж) для тарифа «Престиж», кроме клуба Fitness House Prestige (Фитнес Хаус Престиж) на Левашовском, расположенного по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Барочная 10, корп. 2, лит. Б., исключения составляют действующие или бывшие посетители клуба Fitness House Prestige (Фитнес Хаус Престиж) на Левашовском, при этом договоры сроком менее чем на 3 месяцев не учитываются, в период времени с первого по тридцатый календарный день с момента активации сертификата (только при условии, что срок действия сертификата не истек). Сертификат не подлежит переоформлению на 3-е лицо. Не активированный сертификат можно подарить другому человеку.
- 4.4.2. Сертификат необходимо активировать в срок с 07.03.2018 года по 11.04.2018 года. После указанной даты сертификат прекращает свое действие, услуги по нему не предоставляются.
- 4.4.3. Для активации сертификата лицу необходимо обратиться в коммерческий отдел выбранного им с учетом ограничений, изложенных в п. 4.4.1, клуба Fitness House (Фитнес Хаус). Уточнить время работы коммерческого отдела можно по телефону +7 (812) 610-06-06 или на сайте [www.fitnesshouse.ru](http://www.fitnesshouse.ru). Для активации сертификата при себе необходимо иметь распечатанный сертификат и паспорт.
- 4.4.4. Датой активации сертификата является дата оформления сертификата в период с 07.03.2018 года по 11.04.2018 года. Если участник уже имеет активный договор в Фитнес Хаус, то сертификат необходимо оформить в период с 07.03.2018 года по 11.04.2018 года, датой активации будет дата окончания действующего договора.
- 4.4.5. Право свободного посещения, выбранного с учетом ограничений, изложенных в п. 4.4.1, клуба Fitness House (Фитнес Хаус) по сертификату может быть предоставлено только лицу старше 18 (восемнадцати) лет.
- 4.4.6. Право посещения посредством активации сертификата предоставляется лицу только один раз, независимо от количества сертификатов, имеющихся у него в наличии.
- 4.4.7. Сертификат не подлежит обмену на денежный эквивалент, не может быть переоформлен на другое лицо и не восстанавливается в случае утери.

4.5. После официального старта конкурса, участнику необходимо загрузить свое фото и видео «ДО» в соответствии с требованиями, которые он получит в личном кабинете 7 марта 2018 года.

Для выполнения данного условия у участника есть 5 дней. Возможность загрузки фото и видео будет закрыта 11 марта 2018 года в 19:00.

При невыполнении данного условия или требований к фото и видео, участник не сможет продолжить участие в борьбе за подарки и становится Наблюдателем. Денежные средства, оплаченные участником за участие в Конкурсе, в этом случае не возвращаются.

## **5. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И ВЫХОДА В ФИНАЛ**

- 5.1. Участнику необходимо соблюдать настоящие правила и Оферту конкурса «ТОТАЛЬНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ #Худеем\_4 сезон», размещенные на сайте [total.fitnesshouse.ru](http://total.fitnesshouse.ru).
- 5.2. Запрещается оскорблять участников и Организатора конкурса, нецензурно выражаться при общении с ними. При выявлении подобного поведения, участник более не сможет участвовать в конкурсе и бороться за подарки от Спонсора.
- 5.3. Для победы конкурсанту необходимо следовать правилам конкурса и ежедневным рекомендациям (методическому материалу), которые приходят в раздел «Задания» в личном кабинете.

- 5.4. Правильно выполнять контрольные задания и вовремя высылать отчеты на проверку в личном кабинете, согласно инструкции в задании.
- 5.5. Для участия в голосовании, необходимо загружать коллаж из фото «ДО» и фото «ПОСЛЕ», согласно инструкциям.
- 5.6. Голосование будет проходить 23, 24, 25, 26, 27 апреля 2018 года. Голосовать могут только зарегистрированные участники конкурса.
- 5.7. Каждый участник конкурса в обязательном порядке должен участвовать в голосовании. В противном случае участника ждет исключение из конкурса.
- 5.8. В финал допускаются все участники, успешно выполнившие все 4 контрольных задания, приславшие коллаж из фото «ДО» и фото «ПОСЛЕ» и прикрепившие видео «ДО» согласно инструкции, присылаемой в задании.
- 5.9. Организатор конкурса не несет ответственности за выбор участников при голосовании.
- 5.10. !!! К финальному голосованию допускаются все конкурсанты, успешно выполнившие все 4 контрольных задания, приславшие коллаж из фото «ДО» и фото «ПОСЛЕ» и прикрепившие видео «ДО» согласно инструкции, присылаемой в задании.

## **6. МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ**

- 6.1. Ежедневно, на протяжении конкурса, каждый участник конкурса будет получать в своем личном кабинете методический материал. Методический материал – рекомендации по выполнению упражнений, ведению здорового образа жизни.
- 6.2. Данный материал носит рекомендательный характер, не обязателен к выполнению.

## **7. КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ**

- 7.1. Каждую пятницу в личном кабинете участник получает контрольное задание и инструкцию по его выполнению.
- 7.2. Участнику необходимо ознакомиться и приступить к выполнению контрольного задания и к подготовке отчета. Отчет – это видео подтверждение того, что участник выполнил контрольное задание. Задание можно выполнять как на территории клубов Фитнес Хаус, так и в любом удобном месте, соответствующем пунктам задания.
- 7.3. На выполнение задания и подготовку отчета участнику дается 3 дня. Отчет необходимо выслать Организатору конкурса не позднее 12:00 понедельника.

## **8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ВЫЯВЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Выявление победителей конкурса **ТОТАЛЬНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ #Худеем\_4 сезон!** проходит путем голосования на основе фотоколлажей участников. Инструкция и сроки предоставления фотоколлажей будут указаны в задании. Голосовать могут только зарегистрированные участники конкурса.

Финальное голосование будет проходить 23, 24, 25, 26, 27 апреля 2018 года. Голосовать могут все участники конкурса.

Победителями конкурса считаются первые 100 участников, которые набрали наибольшее количество голосов.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Участники, занявшие по итогам голосования первые 100 мест, получают следующие Подарки от Спонсора:

1	Сертификат на сумму 250 000 рублей
2	Сертификат на сумму 150 000 рублей



55	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
56	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
57	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
58	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
59	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
60	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
61	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
62	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
63	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
64	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
65	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
66	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
67	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
68	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
69	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
70	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
71	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
72	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
73	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
74	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
75	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
76	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
77	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
78	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
79	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
80	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
81	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
82	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
83	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
84	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
85	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
86	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
87	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
88	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
89	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
90	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
91	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
92	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
93	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
94	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
95	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
96	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
97	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
98	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
99	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж
100	Абонемент на 6 месяцев во все клубы Фитнес Хаус, кроме Престиж

\* Участники, приобретшие пакет участия «Престиж», оплатившие его, прошедшие в финал и занявшие с 4 по 100 место, определяющееся в соответствии с Положением о проведении конкурса Тотальная Эволюция#Худеем 4 сезон, являющимся неотъемлемой частью Публичной оферты конкурса «Тотальная Эволюция#Худеем 4 сезон» получают сертификат на посещение одного из клубов Fitness House Prestige (Фитнес Хаус Престиж) в течение срока соответствующего занятому в финале месту, кроме клуба Fitness House Prestige (Фитнес Хаус Престиж) на Левашовском, расположенного по адресу: г. Санкт-Петербург, ул.

Барочная 10, корп. 2, лит. Б., за исключением действующих или бывших посетителей клуба Fitness House Prestige (Фитнес Хаус Престиж) на Левашовском. Действующие или бывшие посетители клуба Fitness House Prestige (Фитнес Хаус Престиж) на Левашовском, имеющие договоры сроком более 90 дней, получают абонемент на посещения клуба на Левашовском.

При предоставлении подарка от Спонсора (сертификата на получение подарка от Спонсора) участник, занявший соответствующее место не вправе требовать замены подарка от Спонсора денежными средствами, Подарок от Спонсора вручается исключительно лицу, занявшему соответствующее место, и не может быть переоформлен на другое лицо.

## **10. Права и обязанности «Хантеров»**

- 10.1. Хантер – это участник конкурса, который добровольно вызвался помогать в проверке контрольных заданий участников в личном кабинете конкурса Тотальная эволюция #Худеем\_4 сезон. Хантером может стать любой участник конкурса, который подал заявку в Хантеры и прошел проверку Организатором конкурса.
- 10.2. Хантер имеет право проверять отчеты участников конкурса, делать замечания участникам конкурса о неправильном выполнении задания или ошибках в отчетах, сигнализировать Организатору конкурса о нарушениях правил со стороны участников конкурса.
- 10.3. Организатор конкурса не несет ответственность за проверку отчетов участников. Организатор конкурса возлагает ответственность за проверку отчетов на Хантеров.
- 10.4. Хантер несет ответственность за пропуск проверок отчетов или недобросовестно проверенные отчеты участников конкурса.
- 10.5. В случае невыполнения Хантером его обязанностей или при недобросовестном выполнении обязанностей, Организатор в праве лишить Хантера его привилегий и исключить из состава Хантеров
- 10.6. Хантер не имеет права сообщать кому-либо о своей роли в проекте, иначе он лишается всех подарков.

## **11. Прочее.**

- 11.1. Конкурсантам рекомендуется заранее проконсультироваться со своим лечащим врачом и/или пройти комплексный медицинский осмотр.
- 11.2. Участник конкурса самостоятельно несет ответственность за собственную жизнь и здоровье. Конкурсант обязан самостоятельно следить за состоянием своего здоровья во время тренировок, за соблюдением установленных для него по медицинским показаниям ограничений для занятий спортом. Организатор конкурса не несет ответственности за возникшие последствия для здоровья конкурсанта, в том числе связанные с перенесенными заболеваниями, самостоятельно принимаемыми препаратами, противопоказаниями медицинского характера, аллергией на пищевые продукты и т.д.
- 11.3. Организатор не компенсирует расходов, понесенных участниками в связи с участием в конкурсе (для выполнения заданий и пр.).
- 11.4. Организатор конкурса не несет ответственности за наступление ожидаемого конкурсантом определённого результата, касающегося потери веса, объемов, иных показателей физической формы.
- 11.5. Факт участия в конкурсе подразумевает, что конкурсанты согласны на предоставление Организатору своих персональных данных, в том числе фамилии, имени, отчества, пола, возраста, номера контактного телефона, адреса электронной почты, другой персональной информации, полученной Организатором в ходе конкурса, и их обработку, уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе для целей вручения выигрышей, индивидуального общения с конкурсантами в целях, связанных с проведением настоящего конкурса), распространение, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных в целях, связанных с проведением настоящего конкурса, а также после окончания конкурса для уведомления участника о проводимых мероприятиях, акциях и пр. Указанное согласие может быть отозвано конкурсантом в любое время путем письменного уведомления, направленного в адрес Организатора заказным

почтовым отправлением. В отношении всех персональных данных, предоставленных конкурсантами в ходе конкурса, Организатором или уполномоченными им лицами будут соблюдаться режим их конфиденциальности, и приниматься меры по обеспечению безопасности персональных данных в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных».

- 11.6. Конкурсант, сообщивший Организатору, любую информацию, в том числе персональные данные, силовые показатели и т.д., несет все риски и ответственность за достоверность такой информации.
- 11.7. Имена, фамилии, фото- и видеоматериалы с изображением победителей, связанные с участием в конкурсе, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы Организатором для выполнения обязательств по проведению конкурса или в иных целях, не противоречащих законодательству РФ.
- 11.8. Участие в конкурсе подразумевает самостоятельное ознакомление и согласие конкурсантов с настоящим Положением.
- 11.9. Организатор имеет право изменить настоящее Положение о конкурсе в части, не касающейся сроков проведения конкурса и туров голосования, критериев выявления победителей, информации о подарках от Спонсора, в любой момент, разместив соответствующую информацию в сети Интернет на сайтах [https://vk.com/total\\_evolution](https://vk.com/total_evolution) и [www.total.fitnesshouse.ru](http://www.total.fitnesshouse.ru).
- 11.10. Организатор конкурса вправе контролировать ход проведения конкурса, соблюдение конкурсантами условий участия в конкурсе, а также иные организационные моменты, указанные в Положении о конкурсе.
- 11.11. В случае выявления нарушений со стороны конкурсанта, в том числе грубого нарушения правил участия, Организатор конкурса вправе отстранить конкурсанта от дальнейшего участия в конкурсе.